

Quantos litros de água devo beber por dia?

(peso X 0,035ml)

Peso, em Kg	Litros de água	Peso, em Kg	Litros de água	Peso, em Kg	Litros de água
1	0,035	51	1,785	101	3,535
2	0,07	52	1,82	102	3,57
3	0,105	53	1,855	103	3,605
4	0,14	54	1,89	104	3,64
5	0,175	55	1,925	105	3,675
6	0,21	56	1,96	106	3,71
7	0,245	57	1,995	107	3,745
8	0,28	58	2,03	108	3,78
9	0,315	59	2,065	109	3,815
10	0,35	60	2,1	110	3,85
11	0,385	61	2,135	111	3,885
12	0,42	62	2,17	112	3,92
13	0,455	63	2,205	113	3,955
14	0,49	64	2,24	114	3,99
15	0,525	65	2,275	115	4,025
16	0,56	66	2,31	116	4,06
17	0,595	67	2,345	117	4,095
18	0,63	68	2,38	118	4,13
19	0,665	69	2,415	119	4,165
20	0,7	70	2,45	120	4,2
21	0,735	71	2,485	121	4,235
22	0,77	72	2,52	122	4,27
23	0,805	73	2,555	123	4,305
24	0,84	74	2,59	124	4,34
25	0,875	75	2,625	125	4,375
26	0,91	76	2,66	126	4,41
27	0,945	77	2,695	127	4,445
28	0,98	78	2,73	128	4,48
29	1,015	79	2,765	129	4,515
30	1,05	80	2,8	130	4,55
31	1,085	81	2,835	131	4,585
32	1,12	82	2,87	132	4,62
33	1,155	83	2,905	133	4,655
34	1,19	84	2,94	134	4,69
35	1,225	85	2,975	135	4,725
36	1,26	86	3,01	136	4,76
37	1,295	87	3,045	137	4,795
38	1,33	88	3,08	138	4,83
39	1,365	89	3,115	139	4,865
40	1,4	90	3,15	140	4,9
41	1,435	91	3,185	141	4,935
42	1,47	92	3,22	142	4,97
43	1,505	93	3,255	143	5,005
44	1,54	94	3,29	144	5,04
45	1,575	95	3,325	145	5,075
46	1,61	96	3,36	146	5,11
47	1,645	97	3,395	147	5,145
48	1,68	98	3,43	148	5,18
49	1,715	99	3,465	149	5,215
50	1,75	100	3,5	150	5,25